

# GJERDRUM HELSESTASJON



## **GJERDRUM HELSESTASJON**

TLF: 66 10 63 10

[helsestasjon@gjerdrum.kommune.no](mailto:helsestasjon@gjerdrum.kommune.no)

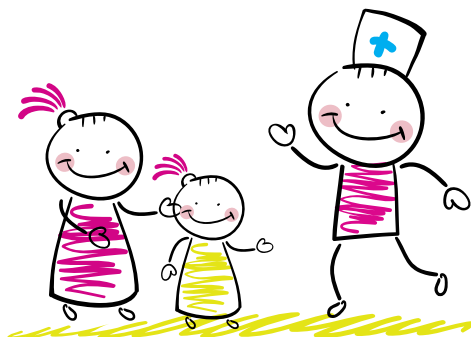
Ask 62, 2022 Gjerdrum



Gjerdrum Helsestasjon

# LITT OM HELSESTASJONEN

- Helsestasjonen er et tilbud til alle foreldre/foresatte og barn/unge som bor i kommunen.
- Helsestasjonen følger opp barnets fysiske, psykiske og sosiale helse.
- Helsestasjonen arbeider helsefremmende og forebyggende, gir råd og veiledning om barns behov, blant annet ernæring, søvn, utvikling og stimulering
- Helsestasjonen samarbeider med og henviser til andre instanser ved behov, som pedagogisk – psykologisk – tjeneste (PPT), barnevernstjenesten, NAV, barnehager, fastleger, tannpleier, med fler.
- Gi beskjed hvis dere er forhindret fra å møte til avtalt time.
- Barn med smittsomme sykdommer kan ikke komme til helsestasjonen. Ring og spør hvis dere er i tvil.



# HELSESTASJONSPROGRAMMET

ALDER	KONTAKT	VAKSINER	TIMEAVTALE	
<b>Nyfødt 1-3 dager</b> etter hjemkost (for 1. gangsfødende)	hjemmebesøk jordmor		Dato	kl
<b>7-10 dager</b> etter hjemkost	hjemmebesøk helsesøster			
<b>6 uker</b>	helsesøster og lege	vaksine		
<b>Barselgruppe 1</b>	helsesøster			
<b>Barselgruppe 2</b>	helsesøster			
<b>3 måneder</b>	helsesøster	vaksine		
<b>4 mnd (i gruppe)</b>	helsesøster			
<b>5 mnd</b>	helsesøster	vaksine		
<b>6 mnd</b>	helsesøster og lege			
<b>8 mnd (i gruppe)</b>	helsesøster			
<b>10 mnd</b>	helsesøster			
<b>1 år</b>	helsesøster og lege	vaksine		
<b>15 mnd</b>	helsesøster	vaksine		
<b>18 mnd</b>	helsesøster			
<b>2 år</b>	helsesøster og lege			
<b>4 år</b>	helsesøster			
<b>Skolestart</b>	helsesøster og lege			

**SVANGERSKAPSOMSORGEN:**

Jordmor hver tirsdag og torsdag - timebestilling

**FYSIOTERAPI FOR BARN OG UNGE**

Timebestilling

**FAMILIETEAMET:**


Henvisning via helestasjon/skolehelsetjenesten eller fastlege

**SKOLEHELSETJENESTE:**

Gjerdrum barneskole, Veståsen barneskole og Gjerdrum ungdomsskole: Skolehelsetjeneste på alle skolene

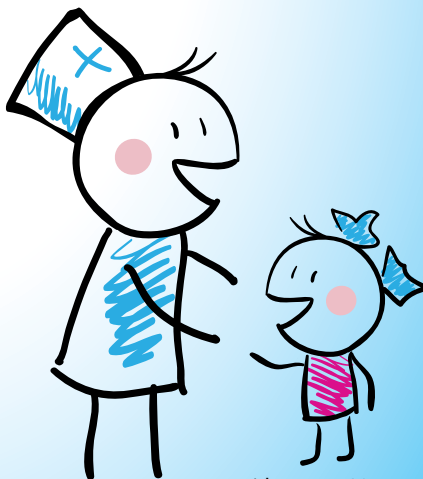
**HELSESTASJON FOR UNGDOM:**

Hver mandag fra kl 15.00 - 17.00  
Ingen timebestilling, drop inn

 Snapchat: Helsesostera

**REISEVAKSINERING:**

Hver tirsdag, - timebestilling



- revidert mars 2017 -

